



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo
SEDUC - Secretaria de Educação

SEMANAS 11 e 12

SALA DE AULA



Disciplina: Educação Física

3º ao 5º ano do Ensino Fundamental

BRINCADEIRAS E JOGOS



JOGOS INDÍGENAS



Os povos indígenas têm uma grande importância em nossa cultura. Para a Educação Física, podemos mencionar diversas brincadeiras e jogos que foram originadas por meio deles. Entre elas, conhecemos a **Peteca**, o **Cabo de Guerra**, o **Jogo da Onça**, a **Corrida do Saci** e o **Pião**. Em muitas dessas brincadeiras, é necessário construir o brinquedo para brincar.



MEXA-SE!

A corrida do saci, relacionada com o personagem mais conhecido do nosso folclore, **é feita com uma perna só**. Para essa brincadeira, deve-se marcar **um ponto de partida e outro de chegada**. Todos os participantes devem permanecer atrás da linha de partida e quando iniciar a corrida devem pular com uma perna só até a linha de chegada. Se for utilizado os dois pés em algum momento da corrida, o jogador fica fora do jogo. **Vence quem conseguir chegar primeiro do outro lado com uma perna só**.

Adaptado de: <https://www.todamateria.com.br/brincadeiras-indigenas/>



LARGADA



CHEGADA



PENSE E RESPONDA!

1. Você conseguiu praticar a corrida do saci?

() Sim () Não

2. Conte como foi praticar a corrida do Saci. Caso não tenha conseguido explique quais foram as dificuldades para praticá-la:

Atividade opcional:

- Que tal montar um pião com material reciclável para brincar?

Para isso, você vai precisar de tampa de detergente, palito de fósforo, cerca de 60cm de barbante ou linha de pipa.

Passo a passo:

1 - Segure o barbante com o dedão, pressionando-o contra a tampinha. Com a outra mão, enrole o fio no meio da tampinha, sem soltar o dedo. É importante puxar o barbante para fora enquanto o enrola, para criar tensão.

2 - Sem soltar o dedão do fio, apoie a tampinha no chão, com a boca para baixo. Coloque um palito de fósforo no centro da tampinha e pressione.

3 - Aí vem a parte mais difícil: puxar a corda ao mesmo tempo em que solta o palito. Agora é só acompanhar o giro do pião!



Obs: Ele também pode ser feito recortando o fundo de uma tampa de garrafa PET, ou com o círculo plástico que fica no centro da tampinha de requeijão. No meio deles, espete um pedaço de palito de fósforo e gire sobre uma superfície lisa.

Adaptado de: <https://m.folha.uol.com.br/folhinha/2011/05/921543-aprenda-a-fazer-um-piao-com-tampa-de-detergente.shtml>

“Uma pessoa que nunca cometeu um erro nunca tentou nada novo.”

Albert Einstein