



# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo  
SEDUC - Secretaria de Educação

SEMANAS 11 e 12

## SALA DE AULA



Disciplina: Educação Física

3º ao 5º ano do Ensino Fundamental

BRINCADEIRAS E JOGOS



## JOGOS INDÍGENAS



Os povos indígenas têm uma grande importância em nossa cultura. Para a Educação Física, podemos mencionar diversas brincadeiras e jogos que foram originadas por meio deles. Entre elas, conhecemos a **Peteca**, o **Cabo de Guerra**, o **Jogo da Onça**, a **Corrida do Saci** e o **Pião**. Em muitas dessas brincadeiras, é necessário construir o brinquedo para brincar.



### **MEXA-SE!**

A corrida do saci, relacionada com o personagem mais conhecido do nosso folclore, **é feita com uma perna só**. Para essa brincadeira, deve-se marcar **um ponto de partida e outro de chegada**. Todos os participantes devem permanecer atrás da linha de partida e quando iniciar a corrida devem pular com uma perna só até a linha de chegada. Se for utilizado os dois pés em algum momento da corrida, o jogador fica fora do jogo. **Vence quem conseguir chegar primeiro do outro lado com uma perna só**.

Adaptado de: <https://www.todamateria.com.br/brincadeiras-indigenas/>



**LARGADA**



**CHEGADA**



## **PENSE E RESPONDA!**

1. Você conseguiu praticar a corrida do saci?

( ) Sim ( ) Não

2. Conte como foi praticar a corrida do Saci. Caso não tenha conseguido explique quais foram as dificuldades para praticá-la:

---

---

---

---

### **Atividade opcional:**

#### **- Que tal montar um pião com material reciclável para brincar?**

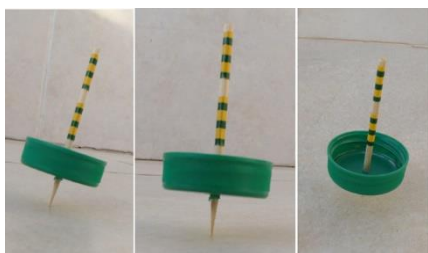
Para isso, você vai precisar de tampa de detergente, palito de fósforo, cerca de 60cm de barbante ou linha de pipa.

#### **Passo a passo:**

1 - Segure o barbante com o dedão, pressionando-o contra a tampinha. Com a outra mão, enrole o fio no meio da tampinha, sem soltar o dedo. É importante puxar o barbante para fora enquanto o enrola, para criar tensão.

2 - Sem soltar o dedão do fio, apoie a tampinha no chão, com a boca para baixo. Coloque um palito de fósforo no centro da tampinha e pressione.

3 - Aí vem a parte mais difícil: puxar a corda ao mesmo tempo em que solta o palito. Agora é só acompanhar o giro do pião!



Obs: Ele também pode ser feito recortando o fundo de uma tampa de garrafa PET, ou com o círculo plástico que fica no centro da tampinha de requeijão. No meio deles, espete um pedaço de palito de fósforo e gire sobre uma superfície lisa.

Adaptado de: <https://m.folha.uol.com.br/folhinha/2011/05/921543-aprenda-a-fazer-um-piao-com-tampa-de-detergente.shtml>

***“Uma pessoa que nunca cometeu um erro nunca tentou nada novo.”***

***Albert Einstein***